

Speisekarte

Gerichte	Montag 20.05.2024	Dienstag 21.05.2024	Mittwoch 22.05.2024	Donnerstag 23.05.2024	Freitag 24.05.2024
Suppe		Klare Sellerie (kcal 14) i	Gulasch (kcal 60) a,a1,a3,f,i	Rinderbrühe mit Gemüsestreifen (kcal 19)	Blumenkohlcremesuppe (kcal 49) a,a1,a3,g
Menü 1		Spießbraten (kcal 271) 3,a,a1,j Kümmelsauce (kcal 8) a,a1,a3,f,i Rahmwirsing (kcal 89) a,a1,a3,g Semmelknödel (kcal 276) a,a1,c	Kleines Schweineschnitzel (kcal 110) a,a1 Frischer Spargel aus NRW (kcal 129) Hollandaise (kcal 381) a,a1,a3,c,g,i In Butter gebratene kleine Kartoffeln (kcal 128)	Thüringer Rostbratwurst (kcal 462) Fingermöhrchen und Erbsen (kcal 146) Kartoffelstampf mit Röstzwiebeln (kcal 272) a,a1,g	mehlierter Kabeljau (kcal 196) a,a1,c,d Safransauce (kcal 66) a,a1,a3,g Blattspinat (kcal 49) frische Salzkartoffeln (kcal 142) 5
Menü 2		Alaska Seelachsfilet Tomaten-Kruste (kcal 155) d,g Marktgemüse (kcal 86) Kartoffelpüree (kcal 134) g	Hähnchenbrust (kcal 178) 45,f Spinatsauce (kcal 38) a,a1,a3,g Bunte Karottenscheiben (kcal 132) Herzoginkartoffeln (kcal 261) g	Hähnchenkeule (kcal 387) Krautsalat (kcal 130) 3 Pommes Frites (kcal 334)	Rinderbolognese (kcal 318) i vegane Penne Nudeln (kcal 293) Parmesan (kcal 46) 1,2,g
Menü 3		Schupfnudel-Gemüse Pfanne (kcal 556) a,a1,c Frischkäse-Kräutersauce (kcal 124) a,a1,a3,g	Kaiserschmarrn (kcal 847) g Sauce mit Vanilleschmack (kcal 120) g	Kartoffel-Gemüseintopf (kcal 171) 4,a,a1,i Holzofen Gewürzbrot mit Kümmel und Anis (kcal 229) a,a1,a2	gekochte Eier (kcal 246) c Pellkartoffeln (kcal 299) Frankfurter Grüne Sauce (kcal 217) g
Aktion			Bärlauchsauce (kcal 42) a,a1,a3,g Gemüsesauce (kcal 159) a,a1,a3,g,i Farfalle (kcal 278) Spaghetti (kcal 354) a,a1,c		
Dessert		Birnenkompott (kcal 90)	Rote Grütze (kcal 95) Vanillesauce (kcal 12) g	Mandel-Grießcreme (kcal 121) a,a1,g	Erdbeeryoghurt Creme (kcal 124) g

Legende: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 45 = Geflügel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, a = enthält Gluten, a1 = enthält Weizen, a2 = enthält Roggen, a3 = enthält Gerste, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, f = enthält Soja(gen-tech.frei), g = enthält Milch einschließlich Laktose, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, l = enthält Schwefeldioxid/Sulfite