

Speisekarte

| Gerichte | Montag 27.05.2024 | Dienstag 28.05.2024 | Mittwoch 29.05.2024 | Donnerstag 30.05.2024 | Freitag 31.05.2024 |
|----------------|---|---|---|--------------------------|--|
| Suppe | Hühnerkraftbrühe (kcal 19) 4,a,a1,i | Maiscremesuppe (kcal 77) a,a1,a3,g | Sellerie (kcal 48) a,a1,a3,g,i | | Lauchzwiebel (kcal 40) a,a1,a3,g |
| Menü 1 | Hausgemachte Nudel- pfanne mit Paprika, Hühnchenbrust in Toma- tensauce (kcal 554) a,a1,g | Schweinekrustenbraten (kcal 226) 2,3,8,j Bratensauce (kcal 4) a,a1,a3,f,i Ananas - Sauerkraut (kcal 89) 2,3,l Kartoffelpüree mit Röst- zwiebeln (kcal 209) a,a1,g | Rinderroulade mit Schweinespeck gefüllt (kcal 251) 2,3,a,a1,j Bratensauce (kcal 4) a,a1,a3,f,i frische Salzkartoffeln (kcal 142) 5 Spargel in Rahm (kcal 63) a,a1,a3,g | | Seelachsfilet mit Brocco- likruste (kcal 240) g Kräutersauce (kcal 40) a,a1,a3,g,i Romanesco (kcal 130) frische Salzkartoffeln (kcal 142) 5 |
| Menü 2 | Beefsteak (kcal 0) a,a1,c BBQ Sauce warm (kcal 29) a,a1,a3,f,i Prinzensbohnen (kcal 134) Provenzalische Kartoffeln mit Schale (kcal 203) | Hähnchenbrustfilet Tos- kana (kcal 188) g Hausgemachte vegane Tomatensauce (kcal 42) Holzfällergemüse (kcal 134) frische Salzkartoffeln (kcal 142) 5 | Rindergeschnetzeltes mit Äpfeln, Rosinen und Schokolade (kcal 329) f Basmatireis (kcal 177) | | gekochte Eier (kcal 246) c Dijonsensauce (kcal 50) 3,5,a,a1,a3,g,j,l Soja-Rahmspinat (kcal 124) f Kartoffelpüree (kcal 134) g |
| Menü 3 | Veganer Kebab-Rotkohl Wrap mit Feldsalat (kcal 635) 2,3,a,a1,i | Vegetarische Frühlings- rolle (kcal 252) a,a1,g,i Sojasauce (kcal 18) a,a1,a3,f,i,k Hausgemachter Glasnu- delsalat (kcal 774) a,a1,f,i,k | Gratinierte Spätzle (kcal 594) a,a1,a3,c,g Rahmsauce (kcal 47) a,a1,a3,f,g,i | | |
| Aktion | | | Pulled Pork im Brötchen mit Coleslaw, Barbe- quesauce und Wedges (kcal 909) 11,2,a,a1,c,i,j | | |
| Dessert | Frisches Obst | Aprikosenquark (kcal 104) g | Buttermilchdessert Va- nille Birne (kcal 103) 1,g | | Mango Grütze (kcal 82) |

Legende: 1 = mit Farbstoff, 11 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, a = enthält Gluten, a1 = enthält Weizen, a2 = enthält Roggen, a3 = enthält Gerste, c = enthält Ei, f = enthält Soja(gen-tech.frei), g = enthält Milch einschließlich Laktose, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesam, l = enthält Schwefeldioxid/Sulfite