

Speisekarte

Gerichte	Montag 21.11.2022	Dienstag 22.11.2022	Mittwoch 23.11.2022	Donnerstag 24.11.2022	Freitag 25.11.2022
Suppe	Broccoli (kcal 56) a,a1,a3,g	Hühnerbrühe mit Reis (kcal 33) 4,a,a1,i	Champignon (kcal 79) a,a1,a3,g	Rinderbrühe mit Eierstich (kcal 62) c,i	Vierländer Gemüse (kcal 62) a,a1,a3,g,i
Menü 1	Szegediner Gulasch mit Sauerkraut und Sauerrahm (kcal 278) a,a1,g Serviettenknödel (kcal 326) a,a1,c	3 Stück Königsberger Klopse (kcal 432) a,a1,c Kapernsauce (kcal 42) a,a1,a3,g,i Rote Bete-Gemüse (kcal 119) g Butterreis (kcal 244) g	Pochiertes Kabeljaufilet im Kräutersud (kcal 143) d,i Fenchelgemüse (kcal 175) g Gnocchi (kcal 467) c	Schweinesteak mit Pfirsich überbacken (kcal 314) a,g Rosmarin-Honigjus (kcal 91) a,a1 Grüne Bohnen (kcal 86) g Salzkartoffeln (kcal 191) g	Geflügelbockwurst "Ursprung" (kcal 265) j Senf (kcal 20) j Pellkartoffelsalat (kcal 340) c Zwiebelbaguette (kcal 194)
Menü 2	Chili Con Carne (kcal 366) Langkornreis (kcal 198)	Hähnchenkeule (kcal 387) a,a1,f Geflügelsauce (kcal 11) 4,a,a1,i Mais-Paprika-Gemüse (kcal 268) g Rosmarinkartoffeln (kcal 157) g	6 Stück Cevapcici vom Rind (kcal 492) c,f Tzatziki (kcal 94) g Krautsalat (kcal 130) 3 Kartoffel-Wedges (kcal 306)	Südamerikanisches Picadillo vom Rind mit Kidneybohnen und Rosinen (kcal 402) 1,2 Jalapenos (kcal 14) Tortilla Chips (kcal 145)	4 Stück Maultaschen mit exquisiter Pilzfüllung (kcal 324) a,a1,c,g Tomatisiertes Gemüse (kcal 33)
Menü 3	10 Stück Falafel-Kichererbsen-Bällchen (kcal 288) a,a1 Sauerrahm (kcal 103) g Tomatenbulgur (kcal 282) a,a1,g,i	6 Stück Cannelloni Ricotta-Spinat (kcal 752) a,a1,a3,c,g Hausgemachte Tomatensauce (kcal 42)	6 Stück Vegane Grünkohl-Hanf-Bällchen (kcal 294) Rote Thai-Currysauce (kcal 136) f Langkornreis (kcal 198)	Kartoffel-Gemüse-Eintopf (kcal 240) 4,a,a1,g,i Röggelchen (kcal 114) a,a1,k	Vegetarische Reispfanne mit Wokgemüse und Ei mit Sojasauce (kcal 435) 1,a,a1,c,f,i
Dessert	Frisches Obst	Kokos-Mandelcreme (kcal 96)	Schokoladencreme mit Sahne (kcal 167) g	Panna Cotta (kcal 200) g Himbeersauce (kcal 11)	Stracciatellaquark (kcal 161) g

Legende: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, a = enthält Gluten, a1 = enthält Weizen, a3 = enthält Gerste, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, f = enthält Soja(gen-tech.frei), g = enthält Milch einschließlich Laktose, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesam, l = enthält Schwefeldioxid/Sulfite