



# Helfende Hände Rodenkirchen

Ehrenamtliche Hilfen für Jung und Alt



## Brauchen Sie manchmal Hilfe im Alltag?

Die Helfenden Hände Rodenkirchen bieten nach Absprache kostenlose Hilfe und Unterstützung.

Sie erreichen die Koordinierungsstelle zur Absprache eines Termins von Montag bis Freitag, 9 bis 17 Uhr.

**Mobil: 0173 9059135**





**Wir helfen schnell, unkompliziert  
und kostenlos**

**Wir übernehmen Aufgaben wie:**

- kleinere Hilfen im Haushalt,
- kleinere Reparaturen in Haus und Garten,
- Wechseln von Leuchtmitteln,
- kleine Näharbeiten,
- Hilfe beim Ausfüllen von Formularen,
- Begleitung und Übersetzungshilfen bei Behörden und Ärzten,
- Beheben von kleinen Computer-Problemen,
- Einstellen von Fernsehern und Handys,
- Unterstützung für junge Familien.

Die Ehrenamtlichen der Helfenden Hände übernehmen nur Tätigkeiten, die so geringfügig sind, dass man dafür im Regelfall keinen Handwerker oder anderen Dienstleister bestellt oder bekommt.



**Diese Aufgaben übernehmen wir nicht:**

- regelmäßige Hilfen,
- körperliche Pflege,
- Putztätigkeiten,
- Arbeiten an Gas- und Elektroanlagen,
- Umzüge,
- Fahrzeugreparaturen.

**Sie können unsere Arbeit auch  
durch eine Spende unterstützen**

**Diakonie Michaelshoven e.V.**

Bank für Kirche und Diakonie

IBAN: DE77 3506 0190 0000 111333,

BIC: GENODED1DKD

Stichwort: Helfende Hände Rodenkirchen

Helfende Hände Rodenkirchen ist ein Koope-  
rationsprojekt der Diakonie Michaelshoven  
und dem SeniorenNetzwerk Rodenkirchen.

**Unterstützt wird das Projekt von:**

- Evangelische Kirchengemeinde  
Rodenkirchen

## Sie möchten helfen?

Wenn Sie gerne anderen Menschen helfen wollen, mobil sind und etwas Zeit haben, dann melden Sie sich gerne bei uns!

### Kontakt:

Carlos Stemmerich

Telefon: 0221 9956-1134

c.stemmerich@diakonie-michaelshoven.de

[www.helfende-haende-rodenkirchen.de](http://www.helfende-haende-rodenkirchen.de)



**Herausgeber:** Diakonie Michaelshoven e.V. | **Druck:** Z.B. Kunstdruck

**Fotos:** © darren whittingham/fotolia.com, © lettas/fotolia.com, © bloomua/fotolia.com,  
© photographyfirm/fotolia.com

Bank für Kirche und Diakonie | **IBAN:** DE77 3506 0190 0000 1113 33